



Hallo,  
heute erfährst du,  
warum es in der  
Adventszeit Honig-  
und Lebkuchen gibt:



## Die Legende vom Ursprung des Weihnachtsgebäcks (Honig-, Leb- bzw. Pfefferkuchen)

### **Die Legende erzählt:**

Die Hirten sahen den Weihnachtsstern und gingen sofort nach Bethlehem. Sie vergaßen aber, das Brot aus dem Backofen zu nehmen, was sie erst auf dem Nachhauseweg bemerkten. Als sie aber den Backofen dann aufmachten, sahen sie, dass der Teig nicht verbrannt war, womit sie eigentlich gerechnet hatten. Der Teig war zwar etwas schwarz, jedoch schmeckte es den Menschen sehr gut und da jeder dieses schwarze Brot probieren wollte, teilten sie es gerecht auf. Seitdem ist es üblich, an Weihnachten solche schwarzen, aber auch süßen Brote zu backen. Diese nennen sich Honig- und Leb- bzw. Pfefferkuchen.

### **Lebkuchen:**

Die Lebkuchen wurden ursprünglich als Arzneimittel verteilt. In manchen Gebäcken werden Nüsse und Mandeln zum Zeichen für den Tod und die Auferstehung verbacken.

Zwei Lebkuchen lassen sich gut unterscheiden:

Die "braunen" Lebkuchen,  
das sind alle Lebkuchen, die nicht auf Oblaten gebacken sind,  
und die auf Oblaten gebackenen Lebkuchen.

Wegen ihres Anteils an Pfeffer und einigen anderen Gewürzen  
wurden die Lebkuchen auch "Pfefferkuchen" genannt.



### **Lebzelt, Lebzelten, Lebzelter und Honigkuchen:**

(Diese Wörter haben nichts mit zelten [campen] zu tun!)

"Leb-" ist sprachlich mit Laib verwandt und bezeichnet "Gebackenes".

"Zelte(n)" kommt vom altdeutschen "zelto", das bedeutet "flacher Kuchen".

Andere Erklärungen wollen auch vom mittelalterlichen

"libum" als "Faden" ableiten.

Aber nicht jedes Gebäck, das Honig enthält, darf sich Honigkuchen nennen.

Es muss mindestens die Hälfte Honig enthalten sein.





Die heutige Quizfrage:  
Wer hat der Legende nach die  
ersten „Lebkuchen“ gebacken?  
Die .....  
Notiere dir den 1. + 2. Buchstaben!



Startseite: <http://www.glaux-reli-latein.de>  
Impressum: <http://www.glaux-reli-latein.de/impressum.htm>  
Datenschutz: <http://www.glaux-reli-latein.de/datenschutz.htm>  
Quellen: <http://www.glaux-reli-latein.de/Adventshaus/Quellen.htm>  
Adventshaus: <http://www.glaux-reli-latein.de/Adventshaus/Adventshaus3.htm>