

# Für die Jahrgangsstufen 5-12 (Wahlkurse, alle gelten als freiwillige Intensivierungsstunden)

Start: 26.09.2016

Kurse finden nur ab sechs ständigen Teilnehmerinnen und nach Räumlichkeiten statt.

Nr.	Tag	Uhrzeit	Zi.	Kurs	Kursleiter/ Kursleiterin	Das haben wir vor	Teilnehmen können Schüle- rinnen aus	gilt als freiwillige Intensivierung
1.	Di	13.35 – 14.20	E37	„Grüner Daumen“	Frau Uhl	Sich um den „Färbergarten“ kümmern und alles ausprobieren, was mit Pflanzen möglich ist: färben, züchten, pressen...	alle aus 5 und 6	✓
2.	Di	13.35 – 14.20	E02	„Wolle und Faden“	Frau Stadler	Gestalten mit textilen Materialien, trocken und nass filzen, Stricken lernen: „Sockenmonster“ und andere Geschenke	alle aus 5 und 6	✓
3.	Mo	13.35 – 14.20	E31	Basteln und Löten	Frau Kitzinger	Wir basteln und löten zum Beispiel Würfel, denen Lichter aufgehen oder Hasen mit Blinkyohren . . . .	alle aus 5 und 6	✓
4.	Mo	15.15 – 16.00	U16	Wir Holzwürmer	Frau Stadler	Sägen, schleifen, bohren, bemalen lackieren, z.B. Vogelhäuschen, Gartenstecker, Kantenhocker ...	alle aus 5 und 6	✓
5.	Fr	nachmittags	E18	Chor/Vokalensemble	Frau Bernet	Mehrstimmiges Singen, Stimmbildung, Einüben von Liedern für Konzert	alle aus 5 bis 12	✓
6.	nach Vereinbarung		E18	Orchester	Frau Bernet	Einüben von Stücken für Konzert	alle aus 5 bis 12	✓
7.	nach Vereinbarung		E20	Instrumentalmusik	Herr Kaes	Violine/Cello/Bratsche für Anfänger (und ggf. Fortgeschrittene)	alle aus Jgst. 5-12	✓
8.	Mi	13.35 – 15.05 Uhr	E08	Unterstufentheater	Frau Christl	Ähnlich wie im letzten Jahr ... mit neuen Rollen, Stücken, Ideen und vielleicht wieder mit einer Aufführung?	alle aus 5-7 (Doppelstunde!)	✓
9.	nach Vereinbarung		U14	Mittelstufentheater	Frau Fiedler	Mimik, Gestik, Körpersprache, Sprechtraining etc., Formen der Kommunikation, Erarbeitung von Rollen und Charakteren und natürlich eine Aufführung	alle aus Jgst. 8-10	✓
10.	Mo	Kurs I: 13.35 14.20 Kurs II: 14.20 – 15.05	E02	Modewerkstatt I Modewerkstatt II	Frau Stadler	Ideen an der Nähmaschine entwickeln und umsetzen: Jeanstaschen, Stiftemäppchen, Kosmetiktaschen, usw.	alle aus 5 und 6	✓
11.	Di Mi	Kurs I: 14.20 -16.00 Kurs II: 13.35 – 15.05	U06	Textverarbeitung-Anfänger I Textverarbeitung-Anfänger II	Frau Stadler	Textverarbeitung-Anfänger I 10-Finger-System, Einstieg in die Textverarbeitung (max. 15 TN)	alle ab Jgst. 6	✓
12.	nach Vereinbarung			DELFDALF	Frau Buckenleib	Vorbereitung Sprachzertifikat Französisch	alle aus Jgst. 10-12	✓
13.	Di	13.35 – 14.20	U15	Ellys experimentieren	Frau Gebert	Es geht z.B. ums Fliegen: Warum und wie fliegen Löwenzahn- und Ahornsaamen? Wie lange sind Fallschirme in unserer Aula in der Luft?	alle aus Jgst. 7 und 8	✓
14.	Mo	13.35 – 14.20	EHT	Bewegte Stunde	Frau Bäumlner	Hindernisturnen, jonglieren, draußen und drinnen, den Kopf frei bekommen	alle aus 5 und 6	✓
15.	Mi	13.35 – 15.05	EHT	Gymnastik und Tanz I	Frau Gleißner	Wettkampfgruppe „künstlerischer Tanz“ - nur für Tänzerinnen mit Vorkenntnissen	alle aus Jgst. 6/Jgst. 5 unter Vorbehalt	✓
16.	Mi	15.05 – 16.35	EHT	Gymnastik und Tanz II	Frau Gleißner	Wettkampfgruppe Ethnischer Tanz/Folklore (Irish) - Vorkenntnisse erwünscht! – Teilnehmerinnen vom letzten Schuljahr und Neue	alle aus Jgst. 7, 8, 9	✓
17.	Fr	14.50 – 16.20	RSE	Gymnastik und Tanz III	Frau Gleißner	Moderner Tanz/groß	alle aus Jgst. 8-12	✓
18.	Fr	13.20 – 14.50	RSE	Gymnastik und Tanz IV	Frau Gleißner	Wettkampfgruppe Gesellschaftstanz/Rock'n Roll - Vorkenntnisse erwünscht! Alle vom lt. Schuljahr + Neue (Auswahl am Fr., 23.09., 13.20-14.20 Uhr, EHT)	alle aus Jgst. 8-12	✓
19.	Fr	14.35 – 16.00	EHT	Gymnastik und Tanz V	Frau Lemberger + Team Afro	Wettkampfgruppe „Afro“ - Fortgeschrittene	alle aus Jgst. 9-12	✓
20.	Di	13.15 – 14.15	EHT	Gymnastik und Tanz VI	Frau Lemberger	„Experimente“, „Besonderes“, „Geräte“ – Fortgeschrittene	alle aus Jgst. 8 bis 10	✓
21.	Fr	14.35 – 16.00	EHT	Gymnastik und Tanz VII	Frau Lemberger	Künstlerischer Tanz II – Wettkampf (geschlossene Gruppe)	alle aus Jgst. 7-9	✓
22.	Fr	13.15 – 14.35	EHT	Gymnastik und Tanz VIII	Frau Lemberger	Künstlerischer Tanz I – Wettkampf (geschlossene Gruppe)	alle aus Jgst. 10-12	✓
23.	Di	13.35 – 15.05	EHT	Gymnastik und Tanz IX	Frau Schneeberger	Grundkurs Tanz	alle aus Jgst. 6/7	✓
24.	nach Vereinbarung			„Debating Society“	Frau Hoffmann	Weidener Schülerakademie: Jugend debattiert: „Debating Society“	alle aus Jgst. 9-12	✓
25.	nach Vereinbarung			Exkursionen zu historischen Orten	Herr Conrad	Weidener Schülerakademie: Exkursionen zu historischen Orten	alle aus Jgst. 9-12	✓
26.	nach Vereinbarung (dreiwöchig)		E31	Komplexchemie	Herr Dr. Herrig	Weidener Schülerakademie: Pharmazeutische, makromolekulare Chemie und Komplexchemie	alle aus Jgst. 9-12	✓
27.	nach Vereinbarung			Interkulturell kommunizieren	Frau Röger	Weidener Schülerakademie: Interkulturell kommunizieren – Was zu einem guten Französisch oder Spanisch noch gehört . . .	alle aus Jgst. 9-12	✓
28.	nach Vereinbarung			Philosophie-Werkstatt	Frau Kopp	Weidener Schülerakademie: Philosophie-Werkstatt: Fragen des Lebens	alle aus Jgst. 9-12	✓

**„Elly eins plus“-Kurse (gelten nicht als freiwillige Intensivierung)**

**Start: 26.09.2016**

Kurse finden nur ab sechs ständigen Teilnehmerinnen und nach Räumlichkeiten statt.

Nr.	Tag	Uhrzeit	Zi.	Kurs	Kursleiter/ Kursleiterin	Das haben wir vor	Teilnehmen können Schülerinnen aus	gilt als freiwillige Intensivierung
1.	Mo	13.35 – 14.20	E08	Selbstverteidigungskurs	Frau Lemberger Übungsleiterin	Angst alleine nach Hause zu gehen? Wie verhalte ich mich in Gefahrensituationen richtig.	„Elly eins plus“	---
2.	Mo	14.20 – 15.05	E08	Selbstbewusstseinsförderung	Frau Lemberger Übungsleiterin	Schulung des Selbstbewusstseins, sicheres Auftreten. Wie wirke ich auf Andere? Referate selbstsicher präsentieren und wirkungsvoll vortragen.	„Elly eins plus“	---
3.	Mo-Do	Kurs I: 13.35 – 14.20 Kurs II: 14.20 – 15.05	114-119	Sprechstunden in Mathematik, Physik, Latein, Französisch, Spanisch		Coaching in Form eines Lernbüros: zum Wiederholen, Vertiefen, Üben, Erklären und erklären lassen	„Elly eins plus“ aus 9	---
4.	Mo	14.20 – 15.05	EHT	Ballspiele	Frau Franke Sportlehrerin	Dribbeln, schießen, Pässe zuspielen, jubeln, spielen, . . . alles was zum Fußball gehört, gegeneinander, miteinander, durcheinander????	„Elly eins plus“ aus 5 bis 7	---
5.	Mo	15.15 – 16.00	EHT	Volleyball	Frau Franke Sportlehrerin	Baggern, pritschen, Punkte machen	„Elly ein plus“ aus 7 bis 9	---
6.	Mo	15.15 – 16.00	E08	Ernährung und Fitness	Frau Lemberger Übungsleiterin	Gesundes und nahrhaftes Essen, mit Vernunft und Genuss, Welcher Sport passt zu mir?	„Elly eins plus“	---
7.	Di	13.35 – 14.20	E02	Gesunde Snacks	Frau Pausch Hauswirtschafterin	Hier entsteht etwas Gesundes für Zwischendurch . . .	„Elly eins plus“	---
8.	Mi	13.35 – 14.20	E08	Sport, Spaß, Spiel	Frau Franke Sportlehrerin	Die Turnhalle als Bewegungsort mal anders kennenlernen, sei es durch coole Geräteaufbauten, tolle Gruppen- oder auch Ballspiele	„Elly eins plus“	---
9.	Do	Kurs I: 13.35 – 14.20 Kurs II: 14.20 – 15.05	E08	Sport-Akrobatik	Frau Wolfrum, Akrobatik-Trainerin	Für alle, die gerne turnen und Körperhaltung und Teamgeist schulen wollen (z.B. bei Flic-Flac, Pyramiden bauen, Balancieren)	„Elly eins plus“	---
10.	Do	15.15 – 16.45	HB	Wassernixen: Herein ins Nass!	Frau Franke Sportlehrerin	Wale reiten . . werden wir im Hallenbad eher nicht, aber schwimmen, tauchen, springen natürlich schon. Herein ins Nass!	„Elly eins plus“	---
11.	Fr	13.35 – 15.05	EHT	Dance and fun	Frau Lemberger Übungsleiterin	Musik, Tanz, Rhythmus, verschiedene Tanzstile, Üben und (vielleicht) Feinarbeit für Programmpunkt bei „Elly tanzt“	„Elly eins plus“ aus 5 und 6	---

**Das „Elly“.**  
**Schon immer: viel, viel mehr als nur**  
**Hier unser neues Fitness-,**

**Wohlfühl-,**

**Tüftel-,**

**Werkstatt-,**

**Bastel-,**

**Kreativ-,**

**Musik-,**

**Labor-,**

**Tanz-,**

**Bühnen-,**

**Löt-  
und**

**Forscherinnen-,**

**Bewegungs-,**

**sonstiges Mitmach-  
Programm . . .**